



FÊTES GOURMANDES  
Saguenay-Lac-Saint-Jean

# Le Saguenay—Lac-St-Jean Gourmand

## MRC Lac-St-Jean-Est

Alma • Métabetchouan--Lac-à-la-Croix • St-Gédéon • Hébertville • Hébertville-Station • St-Nazaire • Desbiens • Labrecque • Lamarche • L'Ascension • St-Henri-de-Taillon • Ste-Monique • St-Ludger-de-Milot

### LES FRUITS ET LÉGUMES

Les Maraîchers Potvin (Lac-à-la-Croix)  
Les Jardins chez Bettez (Hébertville)  
Les Jardins de la source (St-Nazaire)  
Potager Grandmont (St-Gédéon)  
Merci La Terre (Métabetchouan)  
Ferme Les Moutaines (Hébertville)  
Ferme Monarque (St-Gédéon)  
Ferme À Contre-Vent (St-Gédéon)  
Légumes sur la butte (St-Bruno)  
Les Serres Belle de jour (St-Nazaire)  
Les Serres Arc-en-Ciel (L'Ascension)  
Les Jardins Mistouk (Alma)  
Les Jardins d'Éloïse (Alma)  
Ferme Bilodeau (patates, Métabetchouan)  
Potager Mistook (Alma)

### LES PETITS FRUITS

Camerise Bio (St-Henri-de-Taillon)  
Les Camerises du Lac (Labrecque)  
Camerises Mistouk (Labrecque)  
Cultures Soleil Rouge (Métabet.)  
Domaine Amblay (Métabetchouan)  
Ferme des Camerises (Alma)  
Ferme Trompe-Souris (Métabet.)  
Verger La Bonbonnière (St-Gédéon)  
Vergers de Velours (St-Henri-de-Taillon)  
Verger Api-Pommes (Métabetchouan)  
Camerises Pur Délice (St-Nazaire)  
Fraises-O-Bec (Métabetchouan)  
Ferme Multi-Fruits (St-Bruno)  
Verger P.O. Martel (Desbiens)  
Verger Mésy (Hébertville)  
Vergers Métabetchouan  
Végétolab (Alma)

### LE MIEL

Miel des Ruisseaux (Alma)  
Les Miels Raphaël (Alma)  
Miellerie St-Bruno

### LÉGUMINEUSES, HUILES ET AÏL

Ferme Tournevent,  
Hébertville

### LES BOISSONS

Brasserie Walkyrie  
(hydromel, Lamarche)  
Microbrasserie Bercée (Hébertville)  
Microbrasserie du Lac-St-Jean  
(St-Gédéon)  
Microbrasserie Lion Bleu (Alma)  
Microbrasserie Riverbend (Alma)  
Vignoble Couchepagane  
(Métabetchouan)

### LES BLEUETIÈRES

Bleuet Royal (Métabetchouan)  
Bleuetière Berthier Guay (L'Ascension)  
Bleuetière Coop de St-Léon (Labrecque)  
Bleuets Sauvages du Québec (St-Bruno)  
Bleuetière Savard (Labrecque)  
Complexe touristique du bleuet  
/ Bleuetière St-Léon (Labrecque)

### LES FROMAGES

Fromagerie l'Autre Versant  
(Hébertville)  
Fromagerie Lehmann (Hébertville)  
Fromagerie St-Laurent (St-Bruno)  
Fromagerie et boulangerie  
Médard (St-Gédéon)

### LES OEUFS

Ferme avicole Becky (St-Bruno)  
Ferme avicole Bergeron & Fils  
(St-Bruno)  
Ferme avicole Ste-Croix  
(Lac-à-la-Croix)

### LES VIANDES LOCALES

À l'Orée des Champs (St-Nazaire)  
Ferme Villoise (porc Bio,  
St-Gédéon)  
Au bois de cerf (St-Bruno)  
Ferme des Érables (St-Nazaire)

### QUELQUES AUTRES ARTISANS

Boulangerie (Bio) Merci La Mie (Alma)  
Chocolaterie Rose-Elisabeth  
(Métabetchouan)  
Chocolaterie Au Coeur Fondant (Alma)  
KWE Cocktails (breuvages, Alma)  
Pâtes Cuit-Ziné-Moi (Métabet.)  
Les Serres Dame Nature / Herbes  
du Lac (St-Gédéon)